



松高だより 第5号



←小松島高校公式ホームページへのQRコード
学校生活の様子を更新しています。ぜひご覧ください。

令和5年度 11, 12月行事予定

徳島県立小松島高等学校

やってみよう！

教頭 安崎 輝彦

今、世界中で「ウェルビーイング(Well-being: 心身ともに健康で持続的に幸福な状態)」の実現が目標とされ、「幸福」は、企業経営や学校教育でも重要課題となっています。近年、国内外の多くの研究で「幸福度が高い人ほど創造性や生産性が高い」「幸せな人ほど病気になりにくく長生きする」と言われています。「成功したから幸せなのではない。幸せだから成功したのだ。」という言葉のとおり、「幸福を感じている人が成果を上げる」ということが科学的にも証明されているのです。

幸福学の研究で有名な慶応大学の前野隆司教授は、幸せを感じている人に共通する、誰もが幸福になれる4つの因子を見つけました。「やってみよう(自己実現と成長)」「ありがとう(つながりと感謝)」「なんとかなる(前向きと楽観)」「ありのままに(独立と自分らしさ)」です。この「幸せの4因子」は、スポーツでもビジネスでも、既に多くの人が活用して成果につなげていますが、私が特に大切にしているのは、目標を立てて挑戦する気持ちにつながる「やってみよう」です。「挑戦」が「幸福」の源だと考えています。

「戦いに挑む」上で、勝つことを目標に努力することは大切ですし、勝った時の喜びは大きいものです。しかし、勉強でも部活動でも、負けることで勝つこと以上に大切なものを得られることを実感している人も多いでしょう。うまくいなくても、反省して次に生かすことで、うまくいった時以上に成長できるものです。そう考えると、「勝ち負け」や「うまくいくかどうか」よりも、挑戦すること自体が大切だと言えます。皆さんも今、自分なりの目標と実行プランを立て、目標達成に向けて行動し、挑戦していることと思います。目標達成のためにコツコツと努力を積み重ねることは大切ですが、たとえ達成できなくても、多くの経験、学び、成長があり、幸せを感じられます。目標は、立てるだけでも幸せホルモンの「ドーパミン」が分泌されることが知られています。大きな目標でなくとも、「凡事徹底」という言葉のように「あたりまえのように思える小さなことを、徹底してやること」も挑戦です。新たな目標でなくとも、「継続は力なり」という言葉のように「これまでやってきたことをあきらめず、根気強くやり抜くこと」も挑戦です。私たちには常に「挑戦」の機会が与えられています。それは「幸福」を得るチャンスでもあります。

「幸せの4因子」の内、私が1番好きなのは、前向きに楽しむ「なんとかなる」です。笑顔は、見ている周りの人も幸せにします。「なんとかなる」には「自分ならできる。仲間もいる。」という、自分の力と仲間の力を信じて「応援」する気持ちが含まれています。ロサンゼルス・エンゼルスの大谷翔平選手が日本人初のホームラン王となり、二度目のMVPも確実視されています。将棋では、藤井聡太竜王・名人が王座を奪取し、史上初の八冠制覇を成し遂げました。29歳、21歳の二人の挑戦と努力と成長は、自分の子供や教え子たちとも重なって、二人を応援することが私を幸せにしてくれています。応援は、「される」ことでも「する」ことでも大きな力になります。今も小松島高校で勉強や部活動、進路目標に向けて努力している皆さんを応援することで「幸福」を実感しているところです。これからも「やってみよう」という気持ちで様々なことに挑戦してください。「皆さんならできる。なんとかなる。」と応援しています。

「心を整える」 生徒教育担当より

朝晩が肌寒くなるなど、ようやく秋が深まってきました。日が短くなると同時に山の木々が色づく準備を始めるなど、自然にも冬へ向かう支度が感じられます。生徒の皆さんもスマホの画面から少し周りに目を向けてみてはどうでしょうか。様々な変化に気づくことで自分自身を成長させるきっかけにしてみてください。ぜひ、保護者の皆様も一緒になって四季や自然に目を向けることでいい気分転換をしていただけたらと思います。

教育相談より

2学期もスクールカウンセラーの井開小緒利先生が定期的に来校されています。相談日は、第2・第4水曜日の10:30~17:30です。生徒の皆さん・保護者の方々、お気軽に御相談ください。相談希望の場合は、事前に担任を通してお知らせください。※10月11月の相談日は、10月25日(水)、11月8日(水)、11月22日(水)の予定です。

企画推進課より

11月3日(金)文化の日にオープンスクールを開催します。公開授業と部活動公開を行う予定です。この機会にぜひお子様の学校での様子を御覧いただければと思います。

11 月			12 月		
1	水	とくしま教育週間(1日~7日)	1	金	あいさつ運動(2年)
2	木	進路ガイダンス(2年) 保護者進路説明会(2年)	2	土	大進研ファイナル(3年)
3	金	(文化の日) オープンスクール(授業公開・部活動公開)	3	日	
4	土	進研模試(1・2年) 県総文祭(箏曲)	4	月	
5	日	県総文祭(音楽)	5	火	
6	月	代休	6	水	期末考査① 午後放課
7	火	人権週間(~10日)	7	木	期末考査② PTA役員会(18:00~) 午後放課
8	水		8	金	期末考査③ 午後放課
9	木	食育HR活動	9	土	駿台プレ(3年)
10	金	進路ガイダンス(1年)、保護者進路説明会(1年) 県総文祭(書道、美術、写真、~12日)	10	日	
11	土	県総文祭(茶道)	11	月	期末考査④ 午後放課
12	日	秘書検定	12	火	球技大会①(午前) 午後放課
13	月		13	水	球技大会②(午前) 午後放課
14	火		14	木	授業(45分×4) 特別時間割(共通テスト対策講座)(~1/12) 午後放課
15	水	人権教育公開授業、研究授業(午後)	15	金	授業(45分×4)、松原の育樹ボランティア 午後放課
16	木	保健HR活動(全)(性教育講演会)	16	土	第1回共通テスト最終トレーニングテスト(3年) 中高生による人権交流集会
17	金	近畿総文祭(演劇、~19日)	17	日	第1回共通テスト最終トレーニングテスト(3年)
18	土	全統共通テストプレテスト(3年)	18	月	授業(45分×4) 午後放課
19	日		19	火	授業(45分×6)、1年講演会 ひのみね支援学校4校交流学习
20	月	学校安全の日	20	水	授業(45分×6)、修学旅行HR活動(1年 6限) 第1回自動車運転免許取得説明会、学校安全の日
21	火	生徒会執行委員会	21	木	表彰披露・伝達、生徒総会、学年集会、大掃除 午後放課
22	水		22	金	終業式、HR活動、欠点者指導 午後放課
23	木	(勤労感謝の日)	23	土	冬季休業(~1/8)
24	金	ビジネス文書検定 県総文祭(演劇、~26日)	24	日	
25	土		25	月	冬季補習、特別補講①
26	日		26	火	冬季補習、特別補講②
27	月		27	水	冬季補習
28	火		28	木	冬季補習
29	水	期末考査時間割発表 指定校・特別推薦集会(3年)	29	金	
30	木	あいさつ運動(3年)	30	土	
			31	日	
修学旅行前健康相談					

※諸事情により変更することもあります。

1年生の保護者の皆様へ

本日、2学期の中間考査が終わりました。中間考査の結果につきましては、1週間後にお子様を通じてお知らせいたします。本格的な秋の深まりと同時に、高校における学習や進路学習についても深化させていきたいと考えています。11月4日は全員受験の進研模試があり、10日は生徒対象・保護者対象進路説明会を開催いたします。将来の進路について、知っておいていただきたいことや御家庭に協力してほしいことなどについて、担当より説明いたします。また、ベネッセコーポレーションより「進路実現に向けて、保護者としてできること」と題して講演もあります。ぜひご参加くださいますようよろしくお願いいたします。

2年生の保護者の皆様へ

新型コロナウイルスの新規感染者数は減少した反面、インフルエンザの感染者急増で体育祭の日程を変更したりと、まだまだ気が抜けない毎日が続いています。様々な活動の再開に伴い、高等学校総合文化祭や運動部の新人大会、生徒会活動など学校生活の様々な場面で2年生が中心となって活躍する姿が見られ、頼もしく感じています。

学習面では、受験する3年生の姿に触発され、勉強に真剣に向かう生徒たちも増えてきた一方で、まだ進路意識の低い生徒もいます。本日終わりました中間考査の成績結果とともに、2年生の秋は受験勉強のスタート時期であることを意識していただき、御家庭の御協力、御支援をよろしくお願いいたします。

【第2学年保護者対象進路説明会】

令和5年11月2日(木) 18:30~20:00

小松島高校 各HR教室(南館3階)

※先日御案内した通りです。お忙しい時間帯ですが、御出席くださいますよう、よろしくお願いいたします。

保健・厚生担当より

長く続いた異常な夏の暑さでしたが、最近では朝晩はずいぶん過ごしやすくなり、少しずつではありますが、秋の訪れを感じ始めるようになりました。

季節の変わり目は、体調を崩しやすくなります。また、新型コロナウイルスとインフルエンザの同時流行が全国的にも広がり、徳島県内でも流行しています。しかし、感染症流行の本格的なシーズンは、気温が下がり、空気が乾燥しやすいこれからの季節です。各自でしっかりと予防意識を持って、手洗いや部屋の換気、生活習慣の改善に努めてください。御家庭でも御指導をよろしくお願いいたします。

松原育樹ボランティア

第4回松原育樹ボランティア活動を9月17日(日)に実施しました。本校生徒・職員合計37名の他に、みなと高等学園や小松島市役所の方も御参加いただき、草刈りやごみ拾いを一緒に行いました。第5回松原育樹ボランティア活動は10月20日(金)に実施を予定しています。

図書館より

図書館では、3学年の生徒へ志望理由書や小論文・面接対策に役立つ資料とそのリストを提供しています。また1・2学年には、「総合的な探究の時間」で各自が選んだテーマに応じて、おすすめの資料を提供しています。インターネットだけでは得られない知見を、本から学んでほしいと思います。

キャリア支援課より

夏休み前、オープンキャンパスへの参加を呼びかけたところ、多くの生徒が参加し様々な感想をよせてくれました。少しご紹介します。

○大学に絶対に行きたいという思いがより一層強くなった。また実際に、キャンパスや大学生を見て、自分もこのような場所で勉強や学生生活を送りたいと思った。○想像以上に様々なことにおいて大きく夢が広がった感じがした。○モチベーションが上がった。○ぼんやりとした気持ちから、ここに行きたい!ここに住みたい!と思うようになった。○勉強に身が入るようになった。

勉強において最もやる気が出るのは「目標ができたとき」という人が多いようです。夏以降もオープンキャンパスを実施している大学・専門学校はまだありますので、積極的に参加されることをお勧めします。

3年生の保護者の皆様へ

10月に入り3年生は私立大学・専門学校の総合型選抜・学校推薦型選抜入試に挑戦が始まっています。受験本番を迎える生徒も多くなりました。3学年の先生方をはじめ、学年以外の先生方にも協力してもらいながら受験指導をしています。生徒の帰宅時間が遅くなることもありますが、保護者の皆様には御家庭において健康管理や激励をしていただくなど、連携を図り最後まで協力していただくと考えています。どうかよろしくお願いいたします。

今月の中旬には「卒業アルバム購入申込」と「自動車運転免許証の取得について」の文書をお子様を通じて配付させていただきました。この件について、御家庭でよくお読みいただき御確認をお願いします。特に自動車運転免許取得に関しては、許可時期・条件・手順を示してありますので学校の方針をどうか御理解ください。決して無許可で教習所に通うことのないようお願いいたします。

こころとからだの支援課

人権教育担当より

9月29日(金)に第2回人権教育講演会を実施しました。「性暴力・デートDVの被害者にも加害者にもならないために」という演題で、徳島県人権教育指導員の阿部和代さんに講演いただきました。御参加いただいた保護者の皆様ありがとうございました。

また、10月26日(木)15:00~16:00に、校内人権問題意見発表会を本校体育館で実施します。保護者の方で参加を希望される方は為国までご連絡ください。

活動創生課より

○9月8日(金)、9日(土)、10月12日(木)に松高祭(前日祭・文化祭・体育祭)を開催しました。文化祭は4年ぶりに一般公開ができ、800名超の来校者がありました。夏休みから準備練習してきた成果を披露することができ、思い出に残る3日間となりました。また、PTAによる飲料サービスなど大変ありがとうございました。

○10月10日(火)に後期生徒会役員選挙を実施し、新役員7名が決まりました。各専門委員会委員長と協力し、新しい発想で学校生活を活性化させて欲しいと思います。

○11月3日(土)から徳島県高等学校総合文化祭が開催されます。また近畿高等学校総合文化祭には演劇部門で参加します。文化部の皆さんには、日頃の活動の成果を十分に発表・披露して欲しいと思います。

渉外担当より

今年度の体育祭では、4年ぶりにPTAの活動として飲料サービスを行いました。お陰様で、生徒たちの喉を潤し、心も癒やすことができ、無事に体育祭を終えることができました。お心遣いに心より感謝申し上げます。

