

# 教育相談案内

みなさん、新しいクラスには少し慣れましたか。  
高校生の悩みは人間関係の悩みが大部分を占めているといわれています。  
そのほかにも、勉強のこと、家庭のこと、進路のこと等  
いろいろな悩みを抱えていることでしょう。  
しっかり悩んで成長してほしいのですが、  
悩みが大きすぎて、自分で解決できなくなった時、  
いつまでも悩みを抱えていたのでは、  
精神的にも肉体的にも悪い影響が出てきます。  
そうなる前に、教育相談室に足を運んでみてはどうでしょう。  
悩みを誰かにうち明けるだけでも、心は軽くなります。  
今年度も専門のスクールカウンセラーの先生から  
アドバイスをいただくこともできます。  
心が苦しくなった時、ちょっとイライラして話を聞いてほしい時、  
グチを言いたい時、など気軽に利用してください。秘密は厳守します。



## 教育相談案内

☆ **スクールカウンセラー 井開小緒利先生**

相談曜日 毎月の第2・第4水曜日

相談時間 10:30~17:30

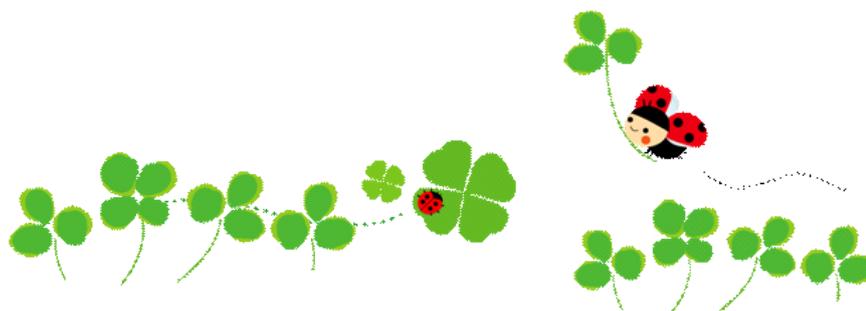
☆ **教育相談担当 川上**

相談曜日 毎週月曜日

相談時間 帰りのSHR後約1時間

※会議や出張で面談が、できないときもあります。

この相談時間で都合の合わない人は、職員室に直接来てもOKです。





© 2011