

松高だより

第3号

令和2年7月31日発行

身体感覚と人間関係

校長 片山 真樹

先日、1年生の集団行動の発表会がありました。新型コロナウイルスの感染拡大防止のための臨時休業から学校を再開して1ヶ月半、新しい生活様式による様々な制約の中、遅れを取り戻すための努力を求められる学習や部活動等と並行して行わなければならない練習の困難さは容易に想像がつくわけですが、実際に見た各班の演技は想像を超えており、見る者を感動させるものとなっていました。

それぞれの演技の何が一体人を感動させるのか、要因はいくつかあると思いますが、やはり一つのを完成させ、良いものにしよう、成功させようと全員が意識と力を集約する様子が見るものに伝わったことが最も大きな要因の一つでしょう。困難な状況の中、極めて短期間のうちにそうした集団の関係性を構築できたこと、一人一人がそのための努力を惜しまなかったことに心が動かされたということです。

我々は意識や心について考えるとき「脳」の中の問題ととらえがちですが、最近の研究ではむしろ身体の状態が脳に影響を与え、人間の心にも影響を与えることが知られています。身体が疲れているときに勉強しようとしてもなかなか集中できない、といったことは皆さんもよく経験するのではないのでしょうか。

集団行動の演技を行う中では、全員が身体の動きを一つにしようと「脳」で意識する、するとその指令は身体に伝わって全員の動きとなる、全員が同一の動きをしていることは視覚、聴覚、身体感覚でとらえられ、脳に伝わる、この繰り返しによって、それぞれが身体だけでなく心も一つになっていることを確認できるということなのでしょう。こういった経験はソーシャルスキル（社会生活で他者と良好な関係をつくり、共生していくための能力）を身につける上で非常に有効なものです。9月には松高祭が予定されています。インターネット上では築きにくい、こういった身体的感覚を伴った関係性について経験できる良い機会です。新しい生活様式の中での松高祭、何ができるか全員で考えていきましょう。

保健厚生担当より

今年度の定期健康診断がすべて終了しました。各検診が終わるごとに、治療や二次検査が必要な生徒の皆さんに「定期健康診断結果のお知らせ」を配付しています。治療等が終了していましたら、「受診結果報告書」を学校へご提出ください。

7月に入り、新型コロナウイルス感染症の数が多くなってきました。「新しい生活様式」では、起床時に検温測定と健康観察をしてから登校するように指導していますので、ご家庭でも協力をお願いします。家庭で検温が出来なかった人は、職員室前で検温測定してください。

間もなく盛夏の季節となります。今年も熱中症が心配されています。学校や部活動など集団で行動する場合は、お互いに気をつけ合い、こまめな水分補給に心がけ、暑い夏を乗り切りましょう。

渉外担当より

文化祭・体育祭の麦茶サービス中止について

17年間続いてきたPTA主催の麦茶サービスですが、今年は新型コロナウイルス感染予防の為、両日中止とします。文化祭は、保護者のみの限定公開となっていますので、是非お子様の輝く姿をご覧ください。

9月の役員会も中止とします。



↑7月22日(水) 松原育樹ボランティア活動の様子

6月9日(火) ごみゼロ清掃活動の様子↓

環境・防災担当より

今年も、九州や中部地方など全国各地で豪雨による大きな被害が出ています。洪水や土砂崩れ、河川の決壊などにより、多くの死傷者や行方不明者が出ており、インフラや交通などにも大きな影響が及んでいます。今年も新型コロナウイルスの影響もあり、避難場所や避難に際して持つて行く物などについてよく考えて家族でも話し合っておく必要があると思います。

これから台風シーズン到来で、さらに大きな災害が起こる可能性もあります。いざというとき、慌てず迅速に行動するためにも、事前の準備や災害時の対応を考えておきましょう。災害時の被害を最小限にするために一人一人の災害に対する意識の持ち方が大切だと思います。

変化の中で

教務担当

学校生活の予定については、例年とは違って昨年度末より随時変更を行ってきました。各式典、授業予定、部活動、夏休み期間、進学・就職の日程、松高祭などにその影響が出ています。9月上旬までの予定を載せましたが、現在及び今後もその変化に対応すべき状況にあると考えられます。お子様においても、状況に対応する中でも学力や生きる力を養ってもらいたいと思います。

第一学期の成績について、今回は中間考査がなく、期末考査が大きな割合となっています。成績表をご覧いただいて、2学期につなげてもらいたいと思います。

これから台風の季節となります。基本的に大雨警報で自動的に休校となることはありませんが、地域の災害や道路冠水等で登校が困難と判断される場合は登校を控え、学校または担任まで連絡してください。警報発令時の登校については本校ホームページや生徒が持っているみらい手帳をご覧ください。

令和2年度 8月～9月当初の行事予定

徳島県立小松島高等学校

日	月	行事	備考
31	金	大掃除、終業式、HR活動、欠点者指導集会	1学期終業式
1	土	夏季休業	
2	日	同窓会総会	
3	月	夏季補習開始(～8/7)、特別補講①	
4	火	特別補講②	
5	水		
6	木	生徒就職志願票提出(3年)	
7	金	再考査①	
8	土		
9	日		
10	月	(山の日)	
11	火	再考査②	
12	水		
13	木		
14	金	学校閉庁日 受水槽清掃、断水	8月14日(金)は 学校閉庁日とします。
15	土	全統共通テスト模試(3年)	
16	日	松原の育樹ボランティア②(合同)	
17	月	就職希望生校内選考会(3年)	
18	火		
19	水	大掃除、始業式等、HR活動 個人面談週間(～26日)、教育相談週間(～28日)	2学期始業式
20	木	授業(45分×4)(～28日) 3年放課後補習(～27日)	
21	金		
22	土	第2回全統記述模試(3年) 全統記述模試(1・2年)	
23	日	松原の育樹ボランティア②(合同)(予備日) 第1回英語検定2次試験	
24	月		
25	火		
26	水		
27	木		
28	金	学年集会・HR活動、松高祭準備、文化祭打合せ 中高生による人権交流会南部(ZOOM)	
29	土		
30	日		
31	月	除草活動、体育祭予行、松高祭HR活動④ 体育祭打合せ	
1	火	松高祭準備、教室机いす移動(2・3年)	
2	水	松高祭準備(午前) 前日祭(午後、非公開)	今年の松高祭は 平日開催とします。
3	木	文化祭(限定公開)	
4	金	体育祭(非公開)	
5	土		
6	日		
7	月	体育祭予備日	

1年生保護者の皆様へ

1学年団より

○高校生活にも慣れて体力的にも大分たくましくなりました。7月に入ってから大きなイベントであった「集団行動」では短期間で仕上げ、審査会ではその成果を見せてもらいました。生徒たちは日々悩み成長しています。ご家庭でも、学校での出来事を話題にいただければ幸いです。

さて、8月1日から18日までが高校生最初の夏休みです。短い夏休みとなりますが、身体的・精神的な疲れをしっかりと癒やしてください。夏休み中には、「希望者対象の補習」や三者面談、また部活動等と親子共に忙しいのですが、時間の使い方を学ぶ機会だと思います。今年は新型コロナウイルスの関係で、大学・専門学校等の「オープンキャンパス」がほとんどなく、『ウェブ』による「オープンキャンパス」となっています。今夏は、学部・学科について、親子で調べて是非ご利用ください。

2年生保護者の皆様へ

2学年団より

○今年の夏休みは、夏季補習や資格試験、ボランティア活動等に取り組む生徒が多くいます。クラス担任との三者面談も始まります。毎日の生活や学習状況について担任の先生と日頃感じていること等意見交換をお願いします。また、夏休み中に、進路について考えるだけでなく、行動に移し、将来の進路選択につながる取組を、2年生の段階から積極的にこなすことで自らの進路を主体的に考えてもらいたいと思っています。見てきたことや聞いてきた内容を元に、進路について真剣に考える夏休みであってほしいと思っています。このような取組を経て進路選択にむけて一歩前進、心の成長を期待するところです。

ご家庭でも、三者面談で話し合った内容をふまえてお子様と話し合ってください、背中を押してもらえたら幸いです。

3年生保護者の皆様へ

3学年団より

7月1日から就職の求人票が受付開始となりました。この夏、就職希望生は受験先企業を決めて、出願・受験に向けて準備をしていくことになります。

また進学希望生は、夏季補習を受講しつつ、計画をたてじっくりと学習に取り組んでほしいと思います。今年の夏休みは例年より短いですが、日々の努力は数ヶ月後に必ず結果がでます。休み中勉強とともに自分の受験スケジュールをまとめたり、ご家族でしっかり話し合う時間を作ってください。昨年度からAO入試を実施する国公立大学も増えてきます。入試のチャンスが広がりますので、是非ともこのチャンスを生かしてほしいと思います。また、今年度より大学入学共通テストが実施されます。実施初年度は少々厳しい年まわりとなる可能性もあります。確かな学力と絶対にあきらめない強い精神力で立ち向かっていけるよう3年学年団もサポートをしていきますので、ご家庭のご協力もよろしくお願いいたします。

※尚、本校では自動車運転免許の取得は冬休み以降、進路内定者に許可をすることになっています。夏休み中の無届け取得は絶対にしないようにしてください。



3年生 体育の授業の中で球技大会を行いました。

夏休みを有意義に活用する

キャリア支援課

1 夏休みの目標を設定する

今年の夏休みは18日である。終わってみると「何もできなかった」「もっとやっておけば」と後悔した人も多いだろう。まずは「夏休みの目標」を設定しよう。(自分が今しておかなくてはならないことをしっかりと自覚すること)

(1・2年生)

将来の自分を考え、そのための進路設計をし、目標達成のための基礎力の充実を図ること。(学習の習慣をしっかりと身につける)

具体的には

- ① □ 1学期の復習(基本事項の再確認)
- ② 第2回校内学力テストの対策
- ③ 苦手教科・科目の克服

などを柱に自らの目標を設定する。

(3年生)

「夏休みは受験の天王山」1・2年生の内容に加え、自分の志望校の受験科目に直結した目標を立てること。短期的な目標として全統共通テスト・記述模試(8月)があげられる。また、学校推薦型選抜(推薦)や総合型選抜(AO)の入試の時期は早いのでできるだけ早くスタートをきろう。

2 具体的な計画を立てる

充実した夏休みにするためにも具体的なスケジュール表を作成した方がよい。例えば1日に数学の問題集や参考書を何ページするとか、問題を何問解くというような計画を立てるとよい。学習時間の目安は、1・2年生が1日6～7時間、3年生が9～10時間である。

3 規則正しい生活をする。

「健康管理」も勉強のうちである。授業があるときのリズムを維持するのがベストである。

4 補習に積極的に取り組む

補習をペースメーカーにする。(参加するからには最後までやり抜く)補習を積極的に利用して学習のペースをつかもう。

5 自主学習の習慣をしっかりと身につける

自主的に学習に取り組むことは大切であり、その習慣を身につけよう。自分なりの課題を見つけて取り組もう。

6 進学ガイダンス・オープンキャンパス・体験授業などに積極的に参加する

パンフレットや本だけでは大学や専門学校は分かりづらい。「百聞は一見に如かず」である。同じ系統の学校でも、何校か参加してみると比較もできる。また参加することで志望が強まり、学習意欲が増す契機にもなりうる。3年生では夏休みになかなか時間が取れないので、1・2年生からぜひ参加してほしい。

教育相談から

スクールカウンセラーの井開小緒利先生が定期的に来校されています。相談日は、第2・第4水曜日の10:30～17:30です。生徒の皆さん・保護者の方々、お気軽にご相談ください。なお、相談を希望する場合は事前に担任までお知らせください。

※8月の相談日は19日のみです。

人権教育担当関係の課題

- 1 人権作文(所定用紙1枚) 全員
7月27日(月)締め切り
- 2 心あたたまるパワーフレーズ(所定用紙1枚) 希望者
7月31日(金)締め切り
- 3 1年生
書道選択者(書道作品)
音楽選択者(作詞作曲)
美術選択者(人権ポスター)
教科担任まで

2019年度 進学者数(人)

国公立大学	8
大学校(文科省管轄外)	1
私立大学(4年)	81
私立大学(短期)	20
専門学校	61



全員に配布しています。進路情報がいっぱいです！

最近の主な進路先(過去5年間)

○国公立大学

富山大学 山梨大学 和歌山大学 島根大学 徳島大学 香川大学 高知大学 愛媛大学 高知工科大学 高知県立大学 福知山公立大学 鳥取環境大学 島根県立大学 都留文科大学 北九州市立大学 下関市立大学 等

○私立大学

専修大学 日本体育大学 日本大学 東海大学 龍谷大学 京都産業大学 京都外国語大学 立命館大学 近畿大学 関西外国語大学 大阪工業大学 大阪経済大学 大阪総合保育大学 阪南大学 甲南女子大学 神戸女子大学 神戸学院大学 岡山理科大学 広島工業大学 松山大学 徳島文理大学 四国大学 等

○専門学校

徳島県立総合看護学校 徳島県鳴門病院附属看護専門学校 徳島医療福祉専門学校 徳島健祥会福祉専門学校 徳島歯科学院専門学校 四国歯科衛生士学院専門学校 徳島穴吹カレッジ 徳島県農業大学校 等

自分も大切に、人も大切にしよう

生徒教育担当

○基本的な生活習慣について

起床と就寝時間を固定して、1日のリズムを作り、規則正しい生活をさせてください。深夜徘徊や無断外泊は、問題行動につながるが多いため、特に注意してください。

○携帯電話・スマートフォンについて

携帯電話会社が行っている有害サイトアクセス制限サービス(フィルタリングサービス)を有効に利用して、有害情報環境からの保護をお願いします。

○制服・身だしなみについて

夏休み中でも、補習、部活動、学校行事は規定通りの制服を着用し松高生としての自覚を持たせてください。

○自他の命を大切にすることについて

スマホやイヤホンを使用しながらの運転は重大な交通事故につながるうえ、道路交通法違反になります。危険行為を繰り返す自転車運転者には、講習の受講が法律で義務付けられています。※ヘルメットの着用・点検整備・保険の加入が条例で努力義務となりました。

○海・川・山などの事故防止について

遊泳禁止区域や立ち入り禁止区域はもちろんのこと、自然や環境をよく理解したうえで行動させてください。

○飲酒・喫煙について

『飲まない』『吸わない』ことが大切です。飲酒・喫煙防止教育をご家庭でもお願いします。

※事故や困りごとが生じたときはすぐに学校(0885)32-2166へ連絡してください。