

# 松 高 だ よ り

### 個性を輝かせる

PTA会長 工藤孝二

「夢を持つ事は大事」といいますが、皆さんはどんな夢を持っていますか？今は「自信が無い、不安だ」という人も多いでしょう。夢を持つには、まず自分を知ることが大切です。「これが好き、これなら出来そう」を見つけていきましょう。「苦手」を数える必要はありません。

心が騒ぎ出す「好き」を見つけたら、体を使って実践しましょう。あのアップル社のジョブズさんは学生時代、西洋書道にはまったようです。

これから皆さんは、いろいろな決断をすることがあるでしょう。ただ、自分の人生を楽しませてくれるのは自分しかいません。小松島高校で、皆さんがたくさんの「好き」を見つけれれることを願っています。

### 夏休みがやってくる。

校長 湯浅利彦

夏は自然界のエネルギーが最高潮に達するとき。私たちも心の栄養をしっかり取り込んで元気に成長しよう。

3年生にとっては、夏は勝負の時。ここでいかに集中できるかが成績の伸びを左右する。

1・2年生にとっては、部活か、勉強か、読書か、とにかく打ち込めるものに全力を傾注して欲しい。迷って何もしないまま無為に過ごすことのないよう、目標を定め、挑戦して時間を有効に使って欲しい。

### 「お日様」に負けるな！～「お日様」は怠けない～ 教務課

本年は台風11号の影響により予定を繰り上げ、7月17日(金)から夏休みとしました。台風には十分注意下さい。

さて、この長期の休みこそ自分自身のために、そして自分自身を見つめ直す時間として大切にして下さい。休みは毎日を自主的に自分の判断で過ごせるからです。自分自身を見失うことがないように、適切な判断、行動を心がけて下さい。

そこで最も重要になるのが生活習慣です。生活リズムを崩さず、毎日元気に「お日様」に負けないように一日をスタートさせてください。そして「勉強」、「部活動」にしっかり「汗」を流して下さい。このような休みになるように、自分自身が意識し、またご家庭におかれましてもご協力宜しくお願いします。なお、1学期末の成績において不合格のある生徒につきましては、7月21日(火)8時45分に登校のうえ、7月24・27日が特別補講、補講完了後8月6・7日に再考査を実施します。必ず合格できるように努力して下さい。またご家庭におかれましてもご指導をお願いします。

おわりになりますが、今年は8月3日(月)が全校生登校日、また第2学期の始業日は、こちらも1日繰り上げ8月31日(月)となります。定刻8時45分登校です。ご注意ください。

### 自分も大切に人も大切にしよう

生徒教育課

○生活について・・・起床と就寝時間を固定して、1日のリズムを作り、規則正しい生活をさせてください。深夜徘徊や無断外泊は、問題行動につながる人が多いため、特に注意してください。

○携帯電話・スマートフォンについて・・・携帯電話会社が行っている有害サイトアクセス制限サービス(フィルタリングサービス)を有効に利用して、有害情報環境からの保護をお願いします。

○制服・身だしなみについて・・・規定通りの制服を着用し、社会のルールを学ばせて下さい。

○自他の命を大切にすることについて  
(免許について)免許を取らない・バイクを買わない・乗らない・乗せてもらわないなどの『四ない運動』は保護者・教職員・友達みんなの願いが込められています。

(自転車通学について)ながら運転は重大な交通事故につながるうえ、道路交通法違反になります。危険行為を繰り返す自転車運転者に、講習の受講が義務付けられました。

(海・川・山などの事故防止について)遊泳禁止区域や立ち入り禁止区域はもちろんのこと、自然や環境をよく理解したうえで行動させてください。

○飲酒・喫煙について・・・最大の支援は『飲まない』・『吸わない』ことです。飲酒・喫煙防止教育をご家庭でもお願いします。

※事故やお困りごとが生じたときは学校 (0885) 32-2166 へ連絡してください。

### 万が一に備えて

環境・防災課

今年は雨が多く各地で豪雨や土砂災害が起こっています。また、例年になく台風が多く発生しています。本校HPのコンテンツ「防災クラブ」でも公開していますが、大雨による警報発令時には迅速な行動が必要です。万に備えて避難場所やその経路などを確認されてはいかがでしょうか。

落ち葉やゴミによりベランダの排水口がふさがれて水がたまり、天井から雨漏りがするケースがありました。ご自宅に屋上やベランダなどがある場合は早めに確認しておきましょう。一方で、台風接近時には突風にあおられて危険なのでそのような場所に出て行くのはやめましょう。ご注意ください。

### 「健康力アップ30日作戦」実施中

保健・厚生課

6月17日から、生徒自ら健康や生活習慣改善について課題を考え、その課題解決の実践目標とチャレンジ内容を設定しました。そしてチャレンジ内容を30日間実践することで健康力アップを目指しています。

お子様が自分の生活習慣を見つめ直すことにより健康な体づくりを心がけ、行動変容や健康力がアップするなど達成感を味わえますよう、ご家庭のご協力をお願いいたします。

### 1学期球技大会(7月9・10日)結果

特別活動課

～ 優勝おめでとう！ ～

ソフトボール	33HR
バレーボール男子	36HR (Aチーム) 22HR (Aチーム) 12HR
バレーボール女子	32HR (Aチーム) 22HR (Bチーム) 15HR (Aチーム)
卓球男子	34HR 25HR (Aチーム) 16HR
卓球女子	36HR (Aチーム) 24HR (Aチーム)
バトミントン	36HR (Aチーム) 12HR (Aチーム)



### 企業が望む人物像

就職課

- (1) **基本的な生活習慣の身につけている人** 安易に遅刻、早退、欠席をしない。また、そのように健康管理できること。
- (2) **基礎学力のある人** 企業に入って学ぶこともたくさんある。そのための素地を持った人物を必要としている。
- (3) **日常的な礼儀作法・言葉遣い・身だしなみがきちんとしている人** 好ましい人間関係をたもったり、好印象を持ってもらうために必要である。普段から、気をつけて実践しておかなければ、すぐに身につくものではない。
- (4) **信念や責任感のある人** 仕事には責任感がともなう。HRの仕事や部活動を通して身につくものである。
- (5) **積極的でファイトのある人** 与えられた仕事を目標をもってチャレンジできる人は仕事ができる人と言われる。
- (6) **明るく協調性のある人** 職場はチームワークである。

## 夏休みを有意義に活用する

進路指導課

### 1 夏休みの目標を設定する

1・2年生（学習の習慣をしっかりと身につける）

- ① 1学期の復習（基本事項の再確認）
- ② 第3回校内課題テストの対策
- ③ 苦手教科・科目の克服

3年生 「夏休みは受験の天王山」 最終目標は志望校に「合格」することである。短期的な目標として全統マーク模試・記述模試（8月）や第3回校内課題テスト（9月）があげられる。また、推薦入試の時期は早いのでできるだけ早くスタートをきろう。

### 2 具体的な計画を立てる

例えば1日に数学の問題集や参考書を何ページするとか、問題を何問解くというような計画を立てるとよい。学習時間の目安は、1・2年生が1日6～7時間、3年生が9～10時間である。

### 3 規則正しい生活をする

「健康管理」も勉強のうちである。授業があるときのリズムを維持しよう。

### 4 補習に積極的に取り組む

補習をペースメーカーにする。参加するからには最後までやり抜こう！

### 5 自主学習の習慣をしっかりと身につける

自主的に学習に取り組むことは大切であり、その習慣を身につけよう。自主学習会として1・2年生は、校内で「学習マラソン」（4日間）、3年生は校外で夏期集中講座（2日間）を実施するので積極的に参加しよう。

### 6 進学ガイダンス・オープンキャンパス・体験授業などに積極的に参加しよう

### 7 読書しよう

入試には小論文も含めいろいろな知識が要求されることが多い。語彙力や読解力も必要になる。しっかり読書や新聞を読む習慣をつけよう。

### 8 「自主・自律」

自分の将来の夢を実現させるためにも、まず行動しよう。「自分と向き合う」「自分を知る」「自分を高める」

**2015年度 進学者数(人)** 国公立大学 9大学 大学校1

私立大学(4年)64 私立大学(短期)22 専門学校62

### 最近の主な進路先(過去5年間)

○国公立大学・・・茨城大学 静岡県立大学 名古屋工業大学 富山大学 和歌山大学 徳島大学 香川大学 愛媛大学 高知工科大学 高知大学 高知県立大学 鳥取環境大学 島根県立大学 北九州市立大学 九州工業大学 福岡県立大学 長崎県立大学 等

○私立大学・・・明治大学 法政大学 龍谷大学 京都産業大学 京都外国語大学 関西大学 近畿大学 関西外国語大学 阪南大学 甲南大学 武庫川女子大学 甲南女子大学 神戸女子大学 神戸学院大学 日本赤十字広島看護大学 広島工業大学 松山大学 徳島文理大学 四国大学 等

○専門学校・・・徳島県立総合看護学校 東徳島医療センター附属看護学校 徳島県鳴門病院附属看護専門学校 徳島医療福祉専門学校 徳島健祥会福祉専門学校 徳島歯科学院専門学校 四国歯科衛生士学院 専門学校 六吹情報公務員カレッジ 徳島農業大学校 等

## P T A会員の皆様へ

渉外・福祉課

昨年度は、中田会長をはじめ、会員の皆様方のご協力で本校P T Aも安定した歩みで前進することができました。本年度もP T A総会で承認された役員の方々を中心に活動も順調にスタートしております。7月に行われた第57回中四国高等学校P T A連合会岡山大会には、梶川副会長・松田副会長が本校P T Aを代表として参加し、盛大に開催されました。ご協力いただきましたみなさま誠にありがとうございました。

また、先日の役員会で松高祭（文化祭・体育祭）でのP T A主催の麦茶サービスを今年も実施することとなりました。この温かい事業で多くの生徒が熱中症予防にもつながっております。保護者の皆様にはプリントを配布いたしますのでご協力いただけますようお願いいたします。今年も学校行事にご参加いただき、お子様の輝く姿をぜひご覧ください。

## ～気軽に相談ください～

教育相談より

一年生の皆さんは、一学期はどうでしたか。新生活が始まり、一杯頑張ることができた人もいれば、高校生活にとまどったり、友人関係に変化があった人もいたことでしょう。二年生の皆さんは、この夏休みは自分の進路を考える上でとても大切な期間です。三年生の皆さんは、何事にも勝負の夏になることでしょう。

高校生は思春期ど真ん中です。周りの変化にとっても敏感で、自立し成長しようとかかれ少なかれ皆それぞれに悩みを抱えています。悩みは人を成長させてくれる場合も多くありますが、今までとは違った長引く不調や心配事があれば、解決へ向けて力になりたいと思っています。何でもご相談ください。

また、学校では、特別支援教育の体制をとっています。状況に応じて必要な支援を考え、ご家庭と協力しながら取り組んでいきたいと思っております。スクールカウンセラーやスクールプロフェッサー（臨床心理士・医師）などの専門家派遣事業もあり、カウンセリングや相談に応じてくれます。

ぜひ、学校や徳島県立総合教育センター・特別支援相談課（008）672-5200にご相談ください。

平成27年度 夏期休業中の行事予定			徳島県立小松島高等学校			
7月	18 土	三者面談（～8/30）	8月	10 月	夏期集中講座(3年)	
	19 日	四国総体（後期）（～20日）		11 火	夏期集中講座(3年)	
	20 月	（海の日）		12 水		
	21 火	夏季補習開始（1,2年～7/29、3年～8/7） 特別補講該当者指導集会		13 木	停電（9：00～11：00）	
	22 水			14 金	就職希望生校内選考会(3年)	
	23 木	瀬瀨小交流学習会		15 土	全統マーク模試（3年）	
	24 金	特別補講①		16 日	松原の育樹ボランティア⑤（合同）	
	25 土			17 月	夏季補習再開(全～19日)	補習
	26 日	インターハイ（～8/20）		18 火		補習
	27 月	特別補講②		19 水	家庭クラブリーダー研修会 Jアラート	補習
	28 火	自衛隊採用試験説明会、校内建物検査 全国高等学校総合文化祭（将棋）		20 木	中学生体験入学(予備日)	
	29 水	全国高等学校総合文化祭（将棋・茶道）		21 金	数学検定	
	30 木	全国高校ライフル選手権大会（AR）		22 土	第2回全統記述模試（3年） 全統実力テスト（1・2年）	
31 金		23 日	松原の育樹ボランティア⑤（合同）（予備日）			
8月	1 土	全国高校総合体育大会(体操)	24 月			
	2 日	全国高校総合体育大会(体操) 同窓会総会	25 火			
	3 月	学校安全の日、登校日、HR活動 警察採用試験説明会、就職希望生集会(3年)	26 水			
	4 火	中学生体験入学	27 木	学習マラソン(1, 2年)		
	5 水	学習マラソン(1, 2年 ～6日) 生徒就職志願票提出(3年)	28 金	学習マラソン(1, 2年)		
	6 木	学習マラソン(1, 2年) 再考査①	29 土			
	7 金	再考査②、県外大学見学(高知) 全国高校総合体育大会(新体操)	30 日			
	8 土	中高生による人権交流事業南部ブロック生徒部会 全国高校総合体育大会(新体操)	31 月	2学期始業式、大掃除 学年集会・HR活動	午後放課	
	9 日	第28回定期演奏会(18：00開演)	9 1 火	課題テスト(全)		

松高だよりはHPにもアップしていますので、ご覧ください。

欲ばりハイスクール松高 ～部活！勉強！夢実現！～