

松高だより

平成27年度 徳島県高等学校総合体育大会開幕！



H27.5.19(火)壮行式にて

平成27年度 徳島県高等学校総合体育大会 小松島高校 応援ガイド

H 27 . 5 . 20 版

部名	5月30日(土)		5月31日(日)		6月5日(金)			6月6日(土)			6月7日(日)			6月8日(月)																											
	9	10	11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	15	16	17					
硬式野球 (豊富・仁木・大和)																																									
ソフトボール (松山・尾形・木村)																																									
サッカー (姫田・三好)																																									
ソフトテニス (野村・赤川)																																									
硬式テニス (太田・森田)	8:30~ 男子個人戦									8:30~ 男子・女子個人戦									8:30~ 男子個人戦																						
バレーボール (住瀬)																																									
バスケットボール (名護・道藤・岡山・元木)	9:30~ 12:30~ 女子vs城西 男子vs松西									11:00~ 12:30~ 女子vs徳商 男子vs阿南工or文理								女子準々vs富 男子準々vs城東																							
バドミントン (原井・村山)																																									
卓球 (湯浅・藤井)																																									
陸上競技 (川井・平尾)																																									
柔道 (小延・井上)																																									
剣道 (伊藤・那佐)																																									
ライフル射撃 (阿部・折口・木内)																																									
新体操 (吉川・大窪・久保)																																									
体操 (吉川)																																									
水泳 (今倉)																																									

※会場、時間等の変更の可能性もありますのでご注意ください。また、ホームページにもアップしました。

PTA総会お世話になりました

たくさんの保護者の方々に、授業参観していただいた後、PTA総会への出席ありがとうございました。

平成27年度PTA役員が決まりました。1年間どうぞよろしくお願いたします。

- | | | |
|-----|--------------|--------------|
| 会長 | 工藤 孝二 (小松島市) | 小川江里香 (阿南市) |
| 副会長 | 幸浦ゆかり (小松島市) | 松田 敦子 (小松島市) |
| | 梶川 佳奈 (小松島市) | 高井千恵美 (阿南市) |
| | 角田 健造 (阿南市) | |
| | 湯浅 利彦 (校長) | |
| 監事 | 松葉 幸子 (阿南市) | 信政恵理子 (勝浦郡) |
| | 宮城 育子 (小松島市) | 清水 郁子 (阿南市) |
| | 庄野 清美 (阿南市) | 谷本 由衣 (阿南市) |
| 顧問 | 中田 泰之 | |

(敬称略)

また、総会に出席されていないご家庭には、子どもさんを通じて資料を配りました。ご一読いただければと思います。

※第1回役員会は、7月13日(月)19:00からの予定です。

松原の育樹ボランティア

中間考査最終日の5月19日(火)に、第1回目の「松原の育樹ボランティア活動」を実施しました。快晴の天気のもと、369名(1年:106名, 2年:127名, 3年:136名)という過去最高の生徒が草刈りやゴミ拾いをしてくれました。

松原の育樹ボランティア活動は年に7回あり、2回目は6月8日(月)に実施予定です。また、6月13日(土)の「リフレッシュ瀬戸内」という海岸清掃ボランティアもあります。生徒会を中心に、地域のボランティア活動にも積極的に取り組んでいきます。



熱中症対策&健康管理!

保健室に、熱中症予防に役立つ「熱中症チェッカー」と健康管理に役立つ「体組成計インナースキャンデュアル」を置いています。これは、赤石のライフクリニック内科医 増茂正泰先生 より寄贈していただきました。



第1学期の後半に向けて

第1学期中間考査が終了しました。この「松高だより」第2号が保護者の皆様に届く頃には成績表もお子様を通じてお手元に届いていると思われま。今年度、最初の定期考査の結果です。いかがでしょうか？この機会に親子の対話をしっかり深めていただければ幸いです。またこの第2号には、6、7月の行事予定を掲載しています。親子で確認いただき、ご活用ください。

家庭における保護者からの何気ないサポートというのが、子供たちにとって欠かすことのできない大切なものです。今学校は県高校総体に向け、壮行会も終え、生徒・職員が目標を持って日々全力を尽くしています。まさに本校のキャッチフレーズを具現化しております。「欲ばりハイスクール松高 ～部活！勉強！夢実現！～」を保護者の皆様と共に実感できるように、今後ともご理解・ご協力をよろしくお願ひします。

環境教育への取り組み

本校は継続して「新学校版環境ISO」の認証を受け、ゴミの分別・節電・節水等に取り組んでいます。また、ふるさとの環境を守る方策を自分たちで考え、実現していく学校作りをしています。

クラス毎に独自の環境目標を設定し、互いに評価しながら目標のクリアを目指しています。また、毎週木曜日の「環境の日」には、より積極的に缶・ペットボトル・古紙の回収をしています。

こうした活動は生徒個々の意識と行動に支えられています。幸いにも多くの生徒たちの活躍により、今日までずっと続けて来られました。今後も互いに協力しながら頑張っていきます。

この機会にご家庭でもお子さんと身近な環境問題について話し合われてみてはいかがでしょうか。

定期健康診断について

学校では、学校保健安全法に基づき健康診断を実施しています。

学校歯科健診では、一般的には歯及び口腔の疾病及び異常、特に齲蝕(うし)、歯周疾患、不正咬合その他の疾病及び異常について検査します。虫歯の有無などをチェックすることで、早期治療に結び付けることができます。また、放置されている大きな虫歯等が見のがされることはまずありません。すぐにでも進行を食い止める治療に専念してください。

食生活の重要性

中学生までは学校給食がありましたが、高校生になると昼食の準備など、お子様の食生活と深く関わるようになります。成長期にある高校生にとって、今が身体を作る大切な時期です。特にお子様がスポーツをされているご家庭では、栄養バランスの良い食事を心がけて下さい。「肉は好きだけど野菜は嫌い」というお子様をみかけますが、たんぱく質の吸収率を高めるためにはビタミンやミネラルが必要です。手間がかかりますが、旬の野菜料理を献立に加えて下さい。また、食生活は学習成績とも深く関わっています。朝食を食べる、野菜や果物・海藻を食べることが、落ち着いて学習に取り組むことに繋がることは科学的にも立証されています。食生活の重要性を認識し、お子様が充実した高校生活が送れますように、ご協力をお願いします。

進路課より

新学期がスタートして約2ヶ月が過ぎました。3年生の早朝補習、1・2年生の「松高セミナー」は、4月20日～5月7日の1学期前半で10日間実施できました。後半は6月9日～26日までに12日間実施いたします。お子様が計画的に学習に取り組めるようにご指導・ご協力をよろしくお願ひします。

1年生は、学習習慣を確立する時期であり、「予習→授業→復習」のサイクルが大切です。

2年生は、秋以降に本格的な受験勉強を始めるためには、この時期の学習が大切です。自己分析をして進路目標を設定してほしいと思います。

3年生は、受験勉強の学習サイクルのスタートとなりますが、順調に進んでいるでしょうか。部活動を引退する人は気持ちを切り替えてこの6月から集中して学習に取り組むことが大切です。

ご家庭でのサポートもよろしくお願ひします。

基本的生活習慣の確立をめざして

進路実現や充実した高校生活を送るためには、基本的生活習慣を確立することが必要です。早寝・早起き・朝ご飯+学習時間を固定させることにより、生活リズムがよくなり、学習や部活動の成果も上がります。朝のあいさつを元気に笑顔ですることにより、自分だけでなく周りの人にも気持ちよさや元気が出ます。美しく制服を着こなす髪をとのえることにより、地域の人たちからの信頼が得られます。お子様を社会の一員として必要とされる大人に成長させるために、ご家庭でもご指導のほどよろしくお願ひします。

平成27年度 6、7月行事予定

6月			7月		
1	月	更衣	1	水	あいさつ運動(1年) 求人票受付開始
2	火		2	木	
3	水		3	金	期末考査① 午後放課
4	木	歯科検診②(13:30~) 人権学習HR活動①	4	土	
5	金	県高校総体(~6/8) 特別時間割 午後放課	5	日	ビジネス文書検定
6	土		6	月	期末考査② 午後放課
7	日	第1回英語検定1次試験 県高校総体(新体操 本校)	7	火	期末考査③ 午後放課 トルエン・ホルムアルデヒド・ダニアレルゲン検査
8	月	松原の育樹ボランティア②(午後) 特別時間割	8	水	期末考査④、トルエン・ホルムアルデヒド検査 松原の育樹ボランティア③(午後)
9	火	全校集会、学年集会	9	木	球技大会①(終日) 消防設備点検①
10	水	第2回校内課題テスト(全学年)	10	金	球技大会②(午前)、除草作業(午前) 消防設備点検② 午後放課
11	木	第2回校内課題テスト・就職ガイダンス(3年)	11	土	第4回進研記述模試、公務員模試④(3年) 第3回進研学力模試(1・2年)
12	金	表彰披露、四国・全国総体壮行会	12	日	
13	土	進研マーク・企業就職模試・公務員模試③(3年) 「リフレッシュ瀬戸内」海岸清掃ボランティア	13	月	授業(45分×6)、3年就職希望生集会、除草作業(予備日) 1年進路ガイダンス(5-6限)、パソコン検定、PTA役員会(19:00~)
14	日		14	火	授業(45分×4、特設P、K)、人権講演会(午後) 県家庭クラブ研究発表会
15	月	耳鼻科検診①(14:00~)	15	水	生徒総会、表彰披露・伝達、全国大会壮行式 松高祭HR活動②、Jアラート 午後放課
16	火	県家庭クラブ代議員会(TV会議) 水質検査、食堂拭き取り検査	16	木	学年集会、松高祭HR活動③、大掃除 午後放課
17	水	Jアラート	17	金	学校安全の日、終業式、HR活動、欠点者指導 松原の育樹ボランティア④(午後)
18	木	歯科検診③(13:30~)、人権学習HR活動② 単位追認考査①、ひのみね支援学校との交流会	18	土	三者面談(~8/31)
19	金	学校安全の日 第1回漢字検定	19	日	四国総体(後期)(~20日)
20	土	四国総体前期(~22日)	20	月	(海の日)
21	日		21	火	夏季補習開始(12年~7/29、3年~8/7)
22	月	耳鼻科検診②(14:00~) 同窓会役員会(18:30~)	22	水	
23	火		23	木	榎小交流学習会
24	水		24	金	特別補講①
25	木	授業評価週間(前期)(7月2日まで) 歯科検診④(予備日13:30~)、松高祭HR活動①	25	土	
26	金	期末考査時間割発表 生活実態調査	26	日	インターハイ(~8/20)
27	土		27	月	特別補講②
28	日		28	火	
29	月	あいさつ運動(3年) 生徒会執行委員会	29	水	全国高等学校総合文化祭(茶道)
30	火	あいさつ運動(2年)	30	木	
			31	金	
			教育相談月間、港周辺清掃ボランティア 警察・自衛隊採用試験説明会 公務員試験特別講習		